

		степень	пояс	уровень	основные положения
минимальный период обучения 1 учебный год = 10 месяцев	минимальный возраст для аттестации 15 лет	Дан	чёрный	мастерства	Теория:
					знание истории Айкидо, принципов Айки, задач самообороны и методики преподавания на начальный уровень Айкигосинкан
					Акробатика и укеми:
					умение выполнять все акробатические элементы и все страховки
					Тайсабаки:
					умение выполнять все передвижения, перемещения и их связи
					Гери-ваза, цуки-ваза:
					умение выполнять все удары и знать все основные защиты с выходом на техники разбаланса партнёра
					Дзю-ваза:
					1. свободная работа от захватов против двух нападающих(дзю ваза)
					2. свободная работа от рубящих ударов против двух нападающих(дзю ваза)
					3. свободная работа от ударов цуке против двух нападающих(дзю ваза)
					4. свободная парная работа руками и ногами в защите при возможности использования логических цепочек с применением техник
					5. применение логических цепочек против основных атак при захватах спереди, сбоку, сзади, а так же при защите от ударов руками и ногами (атаки не озвучиваются и партнёр произвольно делает помехи для исполнения техник)
					Работа с оружием:
					1.свободный поединок без оружия против партнёра, вооружённого ножом;
					2. свободный поединок с подручными средствами против партнёра, вооружённого ножом
					3. свободный поединок на ножах
					4. свободная работа с палкой против двух нападающих, вооружённых короткими палками
					5. поединки с палками разной длины, а так же с двумя палками против соперника, вооружённого палками разной длины, а так же с двумя палками
6. основа владения коротким мечом(кодати): пять форм кодати тохо рю; пять форм кодати госиндо					
7. основа владения длинным мечом(катана): восемь форм Тояма рю					
Физические нормативы.					